

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2021–2022 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

**1. Где зародились Олимпийские игры?**

- а) Древняя Русь;
- б) Римская Империя;
- ✓ в) Древняя Греция;
- г) Византия.

**2. Как звучит девиз Олимпийского движения?**

- ✓ а) Быстрее! Выше! Сильнее!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

**3. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?**

- а) 1952 г. и 2010 г.
- б) 1972 г. и 2006 г.
- в) 1988 г. и 2002 г.
- г) 1980 г. и 2014 г.

**4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?**

- ✓ а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

**5. Какие упражнения используют для воспитания силы?**

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- г) подтягивание.

**6. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) фехтование;
- б) борьба;
- ✓ в) хоккей;
- г) биатлон.

**7. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?**

- ✓ а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

8. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

а) целеустремленность;

б) трудолюбие;

в) смелость;

✓  г) выносливость.

9. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

✓ а) брусья;  б) бревно; в) конь; г) кольца.

10. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

а) бобслей;

б) гребля;

в) парусный спорт;

г) водное поло

11. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

а) прыжок с шестом;

б) опорный прыжок;

в) прыжок с парашютом;

г) прыжок в воду.

12. После какой команды принимается основная стойка?

а) На старт!

✓ б) Равняйся!

в) Смирно!

г) Вольно!

13. Что является основными средствами закаливания?

✓ а) физические упражнения;

б) солнце, воздух, вода;

в) выступление в соревнованиях;

г) физический труд.

14. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

✓  а) словесного воздействия;

б) игровой;

в) наглядного воздействия;

г) повторный.

✓ 15. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;

б) угол в локтевых суставах достигает 90°;

в) глаза находятся на уровне перекладины;

г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина:

Я не знаю.

17. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли

Победители Чемпионы.

18. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: Мяч ✓

19. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется гибкость.

20. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется

Поза.

(12)